**Организация двигательного режима.**

**Цель:**Общее оздоровление и укрепление детского организма, развитие физических качеств, умственной работоспособности, улучшение деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем, обеспечение психологической безопасности ребенка.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1 | Утренняя зарядка на воздухе | ежедневно | Воспитатели групп |
| 2 | Бодрящая гимнастика | ежедневно | Медсестра,  воспитатели |
| 3 | Физкультурные занятия на воздухе | 2-3 раза в неделю | Воспитатели групп |
| 4 | Физкультурные праздники и досуги | По плану ЛОП | Ст. воспитатель, воспитатели групп |
| 5 | Проведение подвижных игр | В течение ЛОП | Воспитатели групп |
| 6 | Самостоятельная деятельность | В течение ЛОП | Воспитатели групп |
| 7 | Прогулки, экскурсии, мини-походы | 1 - 2 раза в месяц | Ст. воспитатель,  воспитатели групп |
| 8 | Музыкально-ритмические занятия | 2 раза в неделю | Ст. воспитатель, музыкальный руководитель |
| 9 | Оздоровительный бег | Ежедневно | Медсестра, воспитатели групп |
| 10 | Проведение дней здоровья | 2  раза в месяц | Ст. воспитатель, медсестра,  инструктор по ФИЗО |